

こんにちは～ お元気ですか？

今年もイルミネーションを入り口の木に 11月16日から来年1月10日 (17:00～21:30)まで点灯しています。某ホテルの“今年は〇〇万個の電飾です”からすればとてもササヤカなのですが、近所の子供たちが夕方になると見に来てくれ「きれいだあ～！」と言ってくれます😊 私も「ありがとうね😊」何度でも見においで～！気をつけて帰るんだよ～！」と言って帰っています。まだの方見にきてネ！！👍



## Q & A 今回は皆様が質問されたいんじゃないかな？的な事特集してみました！

**Q** (期間・回数)はどれぐらい必要なのでしょうか？

**A** カンタンな症状であれば1～3回で十分です。

ただ、カンタンな症状でも長年のものであれば、頑固にかたまっていることが多く回数は増えてしまうと思います。平均でいうと、6～8回くらいの施術回数ですね。その後は、メンテナンスとして、定期的にいっしょにやります。

4～5年くらい通っているかたも、いっぱいいっしょにやります(月1～2回のペース)。現在のお悩みを、はやく解決されたい方から、定期的にメンテナンスとしてご利用される方まで、回数や期間には、幅があります。

**Q** 自分でできるケアや注意点を教えてください！

**A** オバマ整体研究所では、カラダへの対策を2つに分けて考えています。ひとつは、オバマ整体研究所でやること。もうひとつは、あなたのご自宅でやれることです。ご自宅でできるケアの方法や注意点を、わかりやすくアドバイスしていきます。

**Q** また、悪くなったりしないの？

**A** 「しません」と言いたいのですが、することもあります。それは、部屋のおそうじと似ています。自分では、手がつけられないくらいに汚れてしまった部屋を、私たちがプロのおそうじでピカピカにします。そして、ふだんの生活のなかで、汚れないように気をつけていけば良いのです。そうすれば、部屋はず～っとキレイなのです。カラダも同じなのです。わるい姿勢や運動不足、不規則な生活にならないように気をつけていけば良くなったカラダはそう簡単にはわるくはないのです。

**ホームページ**  
 ホームページがやっとできました  
 オバマ整体研究所 または  
<http://www.obamaseitai.com/>  
 で検索してネ！！😊



## オバマ ニュース

### チヨト気がかりな事が…パートII

前から気になってた米国大統領選挙！！ オバマ氏が次期大統領に決まりましたあ～🐰 これもひとえに皆様の清き一票？？のおかげ“thank you”です😊 決まったら決まったで、世界中から期待されてるけど「ちゃんとやっつけていけるだろうか？暗殺されなければ良いが…」などと少し身内気分👀 オバマ氏からしたら「よけいな世話！！」かも… 今後も気になるのでチヨト気…シリーズが時々あるかも？！🎵🌟



小濱整体研究所  
〒890-0005 NO 8  
鹿児島市下伊敷一丁目26-6  
TEL 099-228-9313  
診療時間 AM9:00～PM8:00  
休診日 第2, 第4 日曜日

# 貴方がいるから♡頑張れます！！

でんわ・ファクス 099-228-9313

