

オバマ整体通信<縁喜>



こんにちは～！選挙も終りまだ残暑が厳しいですがいかがお過ごしでしょうか？オバマ整体は暑さにも負けず元気に頑張っています。今回は創刊号で自己紹介しましたがお忘れかも・・・じゃなかった 特技に「手芸少々」を追加してパートIIを書いてみました・・・






かあさん、ビールがないぞー！

自己紹介 パートII




まず私を苦勞して健康な体に生み、育ててくれた両親に感謝します。それから私をいつも支えてくれる家族、親類、友人、**整体に来てくださるすべての方に感謝致します**❤️

この業界に入るきっかけは、健康な体をもった私でしたが忘れもしない33歳の時、不覚にも交通事故に遭い右膝半月盤を損傷(全治6ヶ月)し入院した事でした。治っても「**正座や和式トイレは無理だろう!**」と言われた時は子供達もまだ小さいし、痛さとショックで目の前が真っ暗になりました。その大ショックが少し落ち着いてきた頃、病院、病人を観察していると、ポッキリ骨が折れたのは整形外科が得意だけど、整骨、鍼灸、整体、カイロ、それぞれ得意分野があるなあ～と、感じたのが始まりでした(以前から興味はありましたが・・・**やりがいのある仕事=整体=私の人生の任務はこれかも!**すこしオーバーか?) その後勉強し開業・・・患者さんが整体の後、**楽になった、良くなった、肩に羽が生えたみたい、肩の重石が取れた、三つ、四つ歳が若くなったみたい、物がハッキリ見えるようになった、朝起きるのが楽になった、身長が伸びたような気がする、よく眠れた、etc...**と明るい笑顔を見る、その瞬間が一番うれしい時で、**すごく生き甲斐を感じます**




技を磨くためいろんなセミナーや講演に出席しましたが、初めて花谷博幸先生に会ったときのことは今でも心に焼き付いています。「**なんて大きな人物なんだっ!**」師匠と私の運命的な出会いです・・・特に精神面、経営面において質問すると「そんな見方、考え方もあるのか!」自分が思ってたのと全然違う答で目から鱗が落ちる事だらけ(鱗あと何枚あるのかなあ?) 師匠は私にないものをすべて持っていたのです! ...**憧れましたね～本気で...**師匠に一歩でも近づきたたく頑張ります!




右膝半月盤損傷は病院の手厚い治療、指導のお陰で言われていた後遺症もなく元気になりました。交通事故に遭わなかったら今のオバマ整体は無かったし皆様の笑顔と喜びにも出会えなかったと思うと、つらい辛いリハビリだったけどあの事故に感謝?オバマ整体研究所は地域ナンバー1の治療院を目指しております。**皆様のきっとお役に立つ地域密着の憩いの場として発展、質の向上を目指し日々精進していきます。**どうぞ末永くご愛顧ほどよろしく願いいたします。

特技のドジョウすくい

「**ちょっとオバマ整体まで行ってくるね!**」が 家族の合言葉 皆様が笑顔で毎日が過せますようにオバマ整体研究所は全力を尽くします! 一人で悩んでないで、オバマ整体に相談してください!

オバマ ニュース

セミナー(東京)

9月27日今回は副所長?? 正子が**カウンセリング&コミュニケーション**のセミナーのためお江戸まで行って参ります。その後娘の所と大阪で修行中の長男を偵察ついでに浪速の同級生宅に一泊・あつ、**イカンイカン**・・・あくまでもセミナーが主であります! 何かをつかんできて皆様に還元できたかと思っています。その間オバマ整体は所長が一人で**平常通り頑張ってます**ので顔を見に来て下さいネ!



携帯電話からホームページ見れます

オバマ整体研究所

〒890-0005 NO 11

鹿児島市下伊敷一丁目26-6

TEL 099-228-9313

受付時間 AM9:00~PM8:00

休診日 第2、第4 日曜日

★オバマ整体は頑張るアスリートを熱烈応援しています★
貴方がいるから♡頑張れます!!

ホームページ<http://www1.bbq.jp/obamaseitai/index.html>

11

市営バス

鴨池港行

天文館・中央駅・体育館前・郡元 経由

時	平 (月～金)	日	土・日・祝
---	------------	---	-------

10	09 30		04 40
11	08中 30中		01中 21中 40
12	15 30 58		10 53
13	17 35 50		05 24 45
14	15 37		10 39
15	07 32中 40		04 19中 40
16	00中 25 44		00 16中 31
	57		59
17	20中 47 55中		15 38中 49中
18	20 44		22 50中 55
19	00中 27 45中		45中
20	25		20 40
21	02 18 42		09 37

35

中央駅西口・

玉江循環線

平日 中央駅西口行き
(土・日・祝日運休)

★
中鹿児島中央駅止まり

11 29 48

06 25 44

03 22



H21, 9月現在

死ぬまで元気な生き方！？

オバマ整体ではカイロタイムズという業界、季刊誌を取っているのですがその中に興味深いことが載っていました。知ってらっしゃるかもしれませんが少しでも参考になればとおもい抜粋してみました。

病気になるということは、何か病気になりやすい生き方をしているのではないか、体調が崩れたときは、生き方のかたよりや、考え方のかたよりをチェックする必要がある。癌の勢いを止めるには、

- ☆ 一つ目は体をあたためること。
- ☆ 二つ目は深呼吸をすること。
- ☆ 三つ目は太陽を浴びること。
- ☆ 四つ目は怯えや恐怖、妬み、迷いを捨てて感謝の心を持つこと。
- ☆ 働きすぎ、興奮のしすぎ、悩みすぎはよくない。
- ☆ 逆に運動不足、失望、楽のしすぎもよくない。

そうした生活を変える必要がある。これって、癌に限らず普通の生活に取り入れた方が良さそうですね！



オバマ整体研究所 ☎ 0 9 9 - 2 2 8 - 9 3 1 3

鹿児島市下伊敷一丁目26-6

死ぬまで元気な生き方！？

オバマ整体ではカイロタイムズという業界、季刊誌を取っているのですがその中に興味深い事が載っていました。知ってらっしゃるかもしれませんが少しでも参考になればとおもい抜粋してみました。

病気になるということは、何か病気になりやすい生き方をしているのではないか、体調が崩れたときは、生き方のかたよりや、考え方のかたよりをチェックする必要がある。癌の勢いを止めるには、

- ☆ 一つ目は体をあたためること。
- ☆ 二つ目は深呼吸をすること。
- ☆ 三つ目は太陽を浴びること。
- ☆ 四つ目は怯えや恐怖、妬み、迷いを捨てて感謝の心を持つこと。
- ☆ 働きすぎ、興奮のしすぎ、悩みすぎはよくない。
- ☆ 逆に運動不足、失望、楽のしすぎもよくない。

そうした生活を変える必要がある。これって、癌に限らず普通の生活に取り入れた方が良さそうですね！



オバマ整体研究所 ☎ 0 9 9 - 2 2 8 - 9 3 1 3

鹿児島市下伊敷一丁目26-6

オバマ整体通信<縁喜>



ひそひそ……。『越後屋、おぬしも悪よのう』



かあさん、ビールがないぞー！！



お友達のお家でケーキを食べていると・・・



あら～！まあ…怪しいニヤ(=^へ^)

こんにちは～！選挙も終りまだ残暑が厳しいですがいかがお過ごしでしょうか？オバマ整体は暑さにも負けず元気に頑張っています。左の写真 インターネットで見つけたペットのフォトコンテストからです。笑いは健康に良いそうですので笑ってもらえたら幸いです



死ぬまで元気な生き方！？
死ぬまで元気な生き方！？

オバマ ニュース

セミナー(東京)

9月27日今回は副所長??正子がカウンセリング & コミュニケーションのセミナーのためお江戸まで行って参ります。その後娘の所と大阪で修行中の長男を偵察ついでに浪速の同級生の宅に一泊・あつ、イカンイカン・・・あくまでもセミナーが主であります！！何かをつかんできて皆様に還元できたらと思っています。その間オバマ整体は所長が一人で平常通り頑張ってますので顔を見に来てくださいネ！



携帯電話からホームページ見れます

オバマ整体研究所

〒890-0005 NO 11

鹿児島市下伊敷一丁目26-6

TEL 099-228-9313

受付時間 AM9:00~PM8:00

休診日 第2, 第4日曜日

★オバマ整体は頑張るアスリートを熱烈応援しています★
貴方がいるから♡頑張れます！！

ホームページ<http://www1.bbq.jp/obamaseitai/index.html>