

# オバマ整体通信<縁喜>



こんにちは～ 冬季オリンピックもつつが無く？ 終り春が来ましたあ…皆様どうしてますか？ 用心していた新型インフルエンザ流行が衰退しているみたいで何よりです！ (\*\*^^)v が 第二波、三波が威力を強めて来る場合もあるそうで、このまま気をゆるめずにいきましょう！



## チーム オバマ スタッフ追加！



## 鍼灸院併設しました！！

関西に修行の旅に出ていた(あい変らず表現が古い！)息子(鍼灸・スポーツトレーナー・整体療法)が3月からスタッフの一員として加わる事になりました。今までの整体以外に診療科目が増える事になりました。😊 また鍼灸は痛いとか熱いなどイメージを持たれる方もおられるかと思いますが最近の鍼灸は変わってきています。ぜひお試しください。

整体、鍼、灸、整体+鍼 整体+灸 整体+鍼+灸

整体+ヘッドマッサージ

※オプションとしてヘッドマッサージも加わりました。  
 (とっても気持ち良く頭がスッキリします！)

### 訪問診療もいたします

足・腰など弱くて治療院へ通うのが大変な方は(寝たきりにならないために)訪問(主に鍼灸治療)し関節の可動域の改善 筋肉の硬縮(こわばり)の予防・改善 血流の改善診療をおこなう事になりました。(医師の同意書(右横記事)がありましたら 保険適用となり低額で治療できます)お身内、ご親戚、お友達など身の周りにお困りの方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。  
 ★詳しくはお気軽にお問い合わせください。

ご存知ですか？

### 鍼灸治療には保険がききます！

医学的な見地から鍼灸治療を受けることにより、より良い治療効果があると医師が認め、これに同意(用紙当方にあります)した場合鍼灸治療に保険が適応されます。  
 代表的な症状として「腰痛症」「神経痛」「五十肩」「頸肩腕症候群」「頸椎捻挫後遺症(ムチウチ)」「リュウマチ」など。これ以外でも、慢性的な痛みを主病とするものであれば認められる事もあります。

★詳しくはお気軽にお問い合わせください。



## オバマ ニュース



アメリカのオバマ大統領の支持率が下がっていると、日本の親戚？としては気になる今日このごろ……

えっ!! 「アメリカの大統領はしっかりしているからアナタ自分のこと心配しなさい」って？  
 ハイ、仰せの通りです!! 親子共々ヨロシクお願い致します。😊



### プレゼント券はいかがですか

オバマ整体では整体のプレゼント券をご用意しております。お世話になった方、おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さんご兄弟、姉妹、etc…

携帯電話からホームページ見れます

オバマ整体研究所  
 〒890-0005 NO 13  
 鹿児島市下伊敷一丁目26-6  
 TEL 099-228-9313  
 受付時間 AM9:00~PM8:00  
 休診日 第2, 第4 日曜日

「ちょっとオバマ整体に行ってくるねー」が家族の合言葉!!

貴方がいるから♡頑張れます!!

ホームページも見てネ!!

オバマ整体研究所

検索

新しく加わる針灸の効能としましては整体と重複する部分もありまた（ほんの一例ですが別一口では説明できないくらい多いです）ハリ灸はこんな人におすすめ●**痛みやコリに対する効果** 筋肉が疲労すると、筋肉の緊張が高まりその部位の血液循環が悪くなります。そこに乳酸などの疲労物質がたまって痛みやコリとして感じられます。

その異常緊張している筋肉を見つけて、正確にはりをするることにより、緊張がとれて血液循環が改善し、症状が楽になります。

●**自律神経の調節作用**鍼治療には、すぐれた自律神経調節作用があり、ストレスや更年期などによる自律神経の失調から起こる不眠や頭痛、どうき、不安感などには特に良く効きます。

●**内蔵機能の調節作用**内臓の働きは、すべて自律神経により調整されています。

はりの自律神経調節作用により内臓の働きも改善していきます。

例えば胃の調子が悪い時は、胃の裏側の背筋にコリとして反応がでます。

これを内臓体制反射といいます。鍼治療では、このコリを治療点としてはりをしていきます。

●**免疫力増強作用**はりをするると、白血球・赤血球・リンパ球などの血液成分が増加することがわかっています。

●**脳内ホルモンの分泌**はりをするると、脳の神経細胞からβ-エンドルフィンやエンケファリンといった脳内ホルモンが分泌されることがわかっています。

この物質は、痛みをやわらげたり、気分を爽快にする働きがあります。

さらに、副作用がないことも最大の利点です。