

# オバマ整体通信 <縁喜>



こんにちは～ 皆さまお元気ですか？ 風邪&イルミネーション(今年も飾ってます)の季節になりました ノロウイルスも流行っているとか・・・手洗い・うがいをシッカリしてお互い気を付けましょうネ！！オバマ整体も部屋の雑菌を殺す空気清浄機と手の消毒液が置いてありますので遠慮なくお使いください。



新入団選手発表より(中央)



## 日本ハム 入団 榎下陽大 君



# おめでとう!

整体業をはじめて23年、整体に来てくださってる方の中からプロ野球選手が誕生しました。それは北海道日本ハムファイターズにドラフト4位指名された榎下陽大君です！こんなに喜ばしい事はありません。今風に言うとう「超うれしい!!」です。榎下君は中学、高校ずっと整体をして試合にいとむと「球がはしる 調子が良い！」と言ってくれ、夜遅く8～9時頃部活帰りにへトヘトの体でやって来ていました。あの頃から夢はプロ野球選手と言っていました。たいへんな事も多かったでしょうが夢の第一段階をクリアしました。大したものです。最近、整体に来られたお母様の話によると札幌での入団契約が済み、お正月早々千葉県鎌ヶ谷市に在る日本ハムのファームに行くとの事、二年間は球団の寮生活になるそうです。「勝って当たり前の世界だから心配です！」とお母様の弁、華やかで、また厳しい所ではあるけど冷静で芯の強いぶれない陽大くんなのできっと活躍してくれる事でしょう。そしてオバマ整体から応援ツアーを組んで行きましょう。またオバマ整体には第2、第3の榎下君がたくさん来ています。こちら熱烈応援しつつ整体に励みたいと思います！（オバマ通信 2007秋号にも載せましたがホームページに載ってる以前のオバマ通信も見ていただけたら！）

## ある日のオバマ整体の風景から！

オバマ整体には色々なお悩みを持った方もいらっしゃいます。ととて深刻でただただお話を聞いてあげられないような方からすぐに解決してあげられるような事まで・・・ 今回のお悩み解決は早かった(\*^^)v 夕方来られた主婦の患者さんとの会話から～

患者さん「先生、今夜のおかず何にしたら良いか思いつかないわー」  
私「あっ、それなら良いのがあるよ！ 大根のテンプラにしたら！(^\_^)」  
患者さん「大根のてんぷらあ ？？ 水分が多くて油が飛び跳ねるじゃない？」  
私「それが そうでも無いんだなあー」 以下作り方

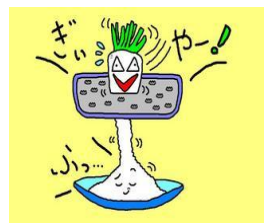
材料  
大根・・・800g～1kg 大根を全部すりおろし、ザルに入れ水分をかるく絞って  
片栗粉・・・大さじ4 片栗粉・大さじ4 昆布茶・大さじ1を入れよく混ぜる  
昆布茶・・・大さじ1 カレースプンですくって テンプラの要領で揚げる  
オイル・・・適量 ※そのままでも美味しいが味ポンにつけてもグー！

私「これで出来上がり～♪♪ あと削りカツオや粉海苔をまぜても美味しいよ！」  
患者さん「わ～！美味しそう！！ ちょうど大根も有るし早速作ってみますう～♪」  
患者さん「先生ありがとう(\*^\_^)」  
私「指まで すりおろさないでねー！」 一件落着



## オバマ ニュース

今年に入って新燃岳が活発ですね！ 周辺の霧島市、都城市、高原町から来ていらっしゃる患者さん達の安否が気がかりです。



オバマ整体研究所  
〒990-0005 NO.16  
鹿野島市下伊敷一丁目26-6  
TEL 099-228-9313  
受付時間 AM9:00～PM8:00  
休診日 第2、第4 日曜日

## 「ちょっとオバマ整体に行ってくるねー」が家族の合言葉!! 貴方がいるから♡頑張れます!!

ホームページも見てネ!!

オバマ整体研究所

検索