

頑張れニッポン!
頑張れ俺たち、私たち!!
We are Japanese

こんにちは! 皆様いかがお過ごしですか?
まさか! の東日本大震災・原発事故、皆様も
心痛めているかと思ます 日常の**当たり前**
の**生活が**どんなに大切か、また危ういか!!
人との**絆・縁**を改めて考えますね...起きてし
まった事は仕方ないので**日本が一日も早く復**
興していくことを祈って被災地にいない私達は
自分のフィールドで仕事、子育て、家事、趣味、
娯楽全てにおいて...頑張りましょう



貝堀に夢中



アサリ

波の小貝

第一回 潮干狩り

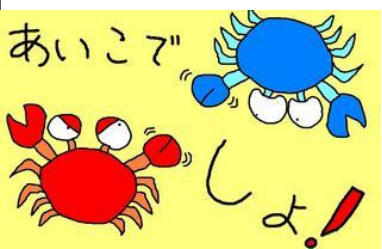
オバマ整体も患者さんとの**交流会**として何か
できたらと毎年考えつつ今日に至りました。お花見? 潮干狩り? どちら
も天候に左右されるなあ...と思しながらいつも来てくださるAさん、Kさん、
Hさんファミリーと **第一回オバマ整体 吹上浜潮干狩り予行練習**を決定し
ました。当日朝雨がパラついてたけど海に着いた頃は**快晴**(誰とは言わない
が、かねての行いが良いから?) 場所は県内有名潮干狩りポイントがたくさんあ
る中から穴場中の穴場?? 日置市吹上町**小野浜海岸**(ただ美家の近くでよく
知っているだけ!) 今年
1月25日全長約17メートルのマッコウクジラが打ち上げられ全国ニュースに
なった所

浜はぜんぜん潮が引いてない! 干潮になるまで来る途中で買ったコンビニ弁当で早や



戦利品

昼飯しながら待つことにした、「**貝堀**したら**昼食**どころじゃないから!」な
んて言い訳しつつ...でもまだ10時半ハヤッ! 食べ終わった頃、**波の小貝**
(地元弁で**ナンゲ**)が獲れる辺りが干ってきた早速クマデで掘ってみる! も
もと小さい貝だけど「**それにしても小さいワ!**」と言いながらポツポツ見つけ
て獲る。皆散らばって「**そっちいる?**」と声かけ合いながらそれなりに獲って
いる。小さなカニがいたので捕まえてSくん(小二)にあげたら喜んで遊んで
いたけど「**指を挟まれた!**」と走ってきた。大自然で遊ぶ子供達の姿を見る
のは気持ちの良いものです。そうこうしているうちにアサリも大小、獲れだ
しました。**春から初夏にかけて**家族でのレジャーには、**潮干狩り**もお勧めで
す。レジャーランドもいいけど、時には潮干狩りは地味かもしれないけど、
「**おみやげ付き**」でそこがまたいいかな? キスねらいで釣り糸も垂らしてみ
ましたがまだキビナゴのクラス、梅雨明けからお盆頃には大きくなっている
でしょう。アサリの他アオヤギ、ツメタガイetc...沖にはクジラやイルカがいる
豊饒の海! 詳しい情報を知りたい方はオバマ整体まで...来年、**第二回が**
開催される時は早めに告知したいと思います



オバマ ニュース

3月11日東日本大震災、私の長女も東京、赤坂にあるビル
の37階で仕事中、地震に遭遇、娘曰く「**大嵐の船に乗ってるみた**
いだった!」その後、非常階段を地上までヒール の靴で降り帰
宅難民となり8時間かけて家にたどり着いたそうです。また関東方
面在住で**帰省の折り寄ってくださる皆様**も大なり、小なり、そんな
体験されたのではないのでしょうか!! その後のお部屋の散乱片付け、
買占め、原発問題、水問題、計画停電...怖かったことでしょう。
大変だったことでしょう。心よりお見舞い申し上げます。m(--~)m

プレゼント券はいかがですか

オバマ整体では全体のプレ
ゼント券をご用意しておいま
す。お世話になった方、おじ
いちゃん、おばあちゃん、お
父さん、お母さんご兄弟、
姉妹、etc...



オバマ整体研究所
〒890-0005 NO 18
鹿児島市下伊敷一丁目26-6
TEL 099-228-9313
受付時間 AM9:00~PM8:00
休診日 第2、第4日曜日

「**ちょっとオバマ整体に行ってくるねー**」が**家族の合言葉!!**
貴方がいるから♡頑張れます!!

ホームページも見てネ!! で