

こんにちは！

お元気ですか？ だいぶ暖かくなってきましたネ!!
 お知らせです。今度治療家の先生達が取り組んでいる
 脂肪がめらめら燃える「**骨盤めらめらダイエット**」をする
 事になりました。美容志向の人から健康志向の人まで
 老若男女年齢を問わない安全なダイエット法です。😊



県下一周駅伝の応援に行きました!!

県民が楽しみにしている第59回県下一周駅伝が盛大に
 開催されましたね、いつも整体に来てる井上智博君が今
 年も郷土の期待を背負って**川薩チーム**で 出場、初日2月
 25日 みなと大通り公園から9時スタート、前にもお伝えし
 ましたが初日スタートはどのチームも**エース級**を投入して
 くる。彼は毎日の練習で20キロを走り、一区を任された。天
 気曇り(雨降らなくて良かった！夜中までかかって**作った
 横断幕**が濡れるところだったよ！→ (もちろん選手が濡れる
 のも心配していますよ！☹) 智博君どこに居るかな～と
 探したら旧新聞社ロビーで他の選手達と着替えしていた。
 スタート前は各選手ナースになってるので声を掛けるの
 もためらいられる。(そのわりには無口な智博君に話し掛
 けてたかな?) ☹ そんな逆境？を乗り越え去年に続き
区間賞二個、敢闘賞、ヒーロー賞を獲得チーム低迷の中
 一人気を吐いた今後の活躍が楽しみです🙌🙌

19 スポーツ 2012年(平成24年)2月29日 水曜日 頁

坂道勝負で3人抜き



川薩1区 井上 智博 第一工大3年
 宇吉川道に切り抜け、3分を切るハイペースで前を走ら
 せ、トンは先を走る。雨に濡れた路面は滑りやすく、
 ぬれた路面を駆け抜け、1区、丈夫なかかとで感じたとい
 う。だが、周囲の心配をよそに、上
 尾山を駆け抜け、1区、丈夫なかかとで感じたとい
 う。だが、周囲の心配をよそに、上

南日本新聞より
 10分を切るペースで前を走ら
 せ、トンは先を走る。雨に濡れた路面は滑りやすく、
 ぬれた路面を駆け抜け、1区、丈夫なかかとで感じたとい
 う。だが、周囲の心配をよそに、上



スタート前 智博くんと

オバマ ニュース

目標「藤原紀香」?



今迄「先生何か痩せる方法ないかしら？」と言う声
 をたくさん聞いてきましたが、巷で流行ってる
 「〇〇ダイエット」と言っても栄養的に偏っていたり
 でイマイチだなと本当のところ思っていました。
が!今度、治療家の先生達が取り組んでいる骨
 盤ダイエットを始めます。体の歪みを整えないで
 痩せてもスタイルはよくなりません。新陳代謝も悪
 いままです。「**骨盤めらめらダイエット**」は続けるこ
 とによって①歪みがとれる→②代謝がよくなり血
 流アップ→③脂肪が燃えやすくなる→④結果や
 せ体質に！よくダイエットにありがちな、痩せたた
 めタルミ、シワ、シミなどならない方法です。痩せ
 たい方こうご期待!! 今までダイエットに何回も失
 敗して回りに知られないでチャレンジしたい方、私
 に**こっそり**教えてください。私も**こっそり**5Kg減を
 めざします!☺ 詳しくは気軽にお尋ねください。



今年はやっぴりです!

日本ハム **榎下陽大投手**
 が新年の挨拶に来てく
 れました。アメリカ自主
 トレに行ったりして鍛え
 ています。今年 益々
 目が離せません(*^_^*)
 調子が良くても悪くても
 背番号**35**ヨロシク!!



芸術の都 ウィーンからようこそ パートII

2010、オーストリアのウィーンから前回は**猛暑**の鹿児
 島でしたが今回は**真冬**の鹿児島へ でも出国する時
 ウィーンはマイナス12℃との事 ☹ **寒そお～**

帰国後 真っ先に訪ねて来てくれ
 ました。久しぶり**感激の再会**...
 前回来られたご家族も「お元気」
 との事、今頃はウィーンにも**春の
 気配**がして来てるかな?



グンターさんご夫妻と

オバマ整体鍼灸院
 〒890-0005 NO 21
 鹿児島市下伊敷一丁目26-6
 TEL 099-228-9313
 受付時間 AM9:00~PM8:00
 休診日 第2, 第4 日曜日

**「ちょっとオバマ整体に行ってくるねー」が家族の合言葉!!
 出会いに♡感謝します!!**

ホームページも見てネ!!

オバマ整体

検索