



~大切なあなたとご家族の笑顔と  
健康のための情報誌~



こんにちは~! お元気ですか?  
小雨パラつく中、おはら祭りに今年も踊り連と  
して出場しました。(^^) 夕方、寒風の中  
お越しくださる方に少しでも「ホッ!」として  
もらえたらと恒例のイルミネーションも  
ささやかながら  
点灯しております。



## 榎下陽大君 初勝利おめでとう!!

10月4日札幌ドームであった日本  
ハム対ソフトバンク戦で我らの榎  
下陽大君が念願の初勝利を収め  
ました。苦節3年 ヒーローインタ  
ビューで「この勝利を一番誰に報  
告したいですか?」の問いに「**たく  
さん**苦しい思いもしたが**故郷の両  
親に伝えたい!**」との返事に帰省  
時顔を見せてくれる陽大君の話や  
ご両親から聞く様子など思いだ  
しこちらまでジーンときました。今年  
のオフは鴨池で他の選手と一緒に  
自主トレーニングをするとの事、  
とっても楽しみです! 😊

スポーツ 2013年(平成25年)10月5日

榎下プロ初勝利

【日本ハム】4-1【ソフトバンク】

南日本新聞より

日本ハム 5-4 ソフトB

## プチ情報

### こども110番の家

お気付きの方もおられるか  
と思いますが、今度「こども  
110番の家」に委嘱されま  
した。以前女子高の生徒が  
二度程駆け込んで来た事があります。  
考えてみれば、早い時でも夜8時までは(イ  
ルミネーションは10時迄ですが、時々消し  
忘れていきます)灯りがついているので、  
責任も伴いますが、適任かもしれません  
ね?? (自分で言うのも何ですが) 何  
事もないのが一番ですが  
任務頑張ります 🍪



## オバマ ニュース

### 年末、年始のご案内

早いですね! 今年もこんなお知らせする時期  
になりました。年末は帰省された方々も訪ねて  
来られますので例年通り**12月31日(火曜日)**  
**PM4時まで**やっています  
年始は**1月4日(土曜日)**より**平常通り**です。  
どうぞ年末、年始でお疲れの方は遠慮なく  
お電話ください(\*^\_^\*)

## 患者様の声



今回はいつも明るく笑顔がステキな女性  
福祉施設勤務のT. Rさんに質問しました。

【当院を知ったきっかけは?】  
職場の同僚に紹介してもらいました。  
【最初はどのような症状がありましたか?】  
前から首、肩こり、頭痛に悩まされてました

【当院に通院するようになってどのような改善がありましたか?】  
整体をしてもらい、すぐに体が楽になりました。また、目覚めも  
良くなり、肩こり頭痛がなくなり、身体もですが心も軽くなりました。  
【当院の施術を受けてどうでしたか?】

生理痛もひどかったのですが、骨盤のゆがみを治してもらって、  
それ以来、薬いらずで生活できています。これからも、メンテ  
ンスに通いたいです。

【当院の整体・鍼灸治療をどのような人に勧めたいですか?】  
私みたいに頑固な肩こり、偏頭痛の方に勧めたいです。

## 手叉 大ヒット!

この所セミナー出席や諸々の用事で趣味  
の魚釣りから遠ざかっていたのですが久し  
ぶりに11月17日午前4時起き錦江湾某  
所?の磯に直行。天気は☀️気温やや低め  
無風と絶好の釣り日和だ! はやる心を抑  
えて釣り糸を垂らし当たりを待つが...**海の  
魚達**は留守なのか待てど暮らせど何の音  
沙汰もない。もう潮も引き始め「**今日は釣りに  
来ただけで満足**」と思い、竿をたたもう  
としたその時、ガツーンと当たりがありし  
ばらく格闘の末やっとなのおもいでタモで引き揚  
げた**クロチヌ**だ! その大きさにびっくり!  
細い糸だったのによく切れなかった 🐟  
なあ...何事も諦めず粘りが肝心ですね、  
これからも整体、鍼灸も粘り強く精進してい  
きます。

クロチヌ  
体長50cm  
重さ2Kg



オバマ整体鍼灸院  
鹿児島市下伊敷1-26-6  
TEL 099-228-9313  
受付時間 AM9:00~PM8:00  
休診日 第2、第4 日曜日

健康でいることが最大の家族孝行!  
「**ちょっとオバマ整体に行ってくるねー**」が家族の合言葉!!  
出会いに♡感謝します!