



バックナンバーも  
ホームページで見れます～

～大切なあなたとご家族の笑顔と  
健康のための情報誌～

皆さま、こんにちは(\*^\_^\*)  
暦の上ではスプリング(春)♪ですが、冬の名残まだ  
去りやらぬ時候、いかがお過ごしですか？



## 患者様の声

Yさん夫妻とはとても永いお付き合いで  
今回患者様の声をお願いしたところ、快諾！  
原稿を頂いて、通り始めの頃を思い出し、Yさん  
をご紹介くださった方が「新婚さんだから！」と言われ  
たのをよく覚えています。お子様三人とも赤ちゃんの  
時からいつも整体に付いてきていて私達にとっては  
孫みたいなものです。以下原文のまま…

職場の同僚で紹介されたのが、きっかけです。  
もう14～5年前の話になります。夫を誘ったら「15分  
位でしょ!？」と言われ…(そうかなあ～)と思いなが  
ら来たところ…ビックリの1時間くらいでした。それま  
でも、色々な所に通った私でしたが…  
15年近く通っていることから、ここがベストだと思っ  
ています。今は子供が3人いますが、通り始めたころ  
は病院で不妊治療をしており、子宮後屈でなかなか  
子供ができずにいました。  
その頃、整体が終わりに近づく頃になると、いつも私  
が「子供できますかね～」と尋ねると、いつもご主人  
が「大丈夫!」と言ってくださって…(おそらく子宮  
後屈用の施術もしていただいていたんだな～)と感謝  
しているところです。

知り合いにも「痛いのが恐くなければ…」とすすめて  
います。「紹介してもらって良かった～」と言われると、  
自分が治してあげたような嬉しい気持ちになります。こ  
れからも末永くよろしくお祈りします。

院長から一言  
不妊治療はご夫婦で来院されるの  
がベストですね！しかし、お一人で  
来られた方でも「嬉しい報告」をよく  
受けております。

2014、1、7



三人とも大きくなりました。  
Aちゃんの七草粥もらいに  
来てくれました。

## オバマ ニュース



オバマ整体鍼灸院  
obamaseitaisinkyuuin  
facebook  
はじめました！  
いいね！  
お願いします！

遅まきながらフェイスブ  
ック始めました  
「オバマ整体鍼灸」で出  
てきます。良かったらお友  
達申請又は「いいね!」  
をポチッ！と、ひと押しお  
願います(\*^\_^\*)

## ウィーンからメールが届きました！



毎年この時期、いつも帰国時に当院を忘れ  
ないで顔を出してくださり、近頃は「遠く離  
れた所から今年も会えた!」と、無事を喜び  
会うような気持ちです。2月15日と鹿児島を  
離れる日まで整体に来てくださった瑞枝さん  
とギュンターさんからメールが届きました。

皆様、無事に3月3日にウィーンに着きました。  
有難うございました。

鹿児島で、毎年帰省時には、大変お世話になっております。  
帰省時は、必ず、小濱先生の所に伺うのが、日程になって楽  
しみにしています！おかげさまで、小濱先生へ伺った後は、体  
調が頗る調子が良いです。

又、来年も帰省したら、宜しくお祈り致します！  
最後に、B型のインフルエンザが大流行だそうで、  
どうぞ皆様、くれぐれもご自愛下さいませ。  
ウィーンより、瑞枝&ギュンター

## 光老化の原因は紫外線

早めの  
対策を!

紫外線は鹿児島の場合一年中気を付けたい所  
ですが、3月頃から急激に強くなりはじめ、5～7月にか  
けてピークを迎えます。紫外線で地上に到達するのが  
「UV-A」と「UV-B」です。真皮まで届いて肌の老化  
を進めると言われている「UV-A」はガラスを透して室内  
にも入ってきます。室内にいるからと油断せず、紫外  
線がお肌に与える影響に注意し、早めの対策を心がけ  
ましょう。と、書きながら一番気を付けないといけないの  
は年々シミ、シワ、たるみの進む私かも…

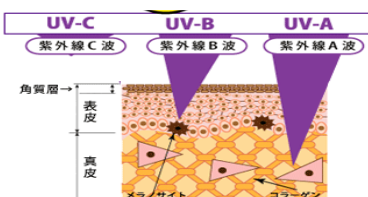
### 【UV-Aとは】

真皮まで届いてお肌の老化  
を速める。対策をせずに長  
期的に浴びるとシワやたる  
みの原因になるものです。

### 【UV-Bとは】

赤くなって炎症を引き起こす  
もの。日焼け後にメラニン  
を増加させて、シミやそばかす  
の原因になる。

## 紫外線を浴びすぎると……



オバマ整体鍼灸院  
鹿児島市下伊敷1-26-6  
TEL 099-228-9313  
受付時間 AM9:00~PM8:00  
休診日 第2、第4 日曜日

健康でいることが最大の家族孝行!

「ちょっとオバマ整体に行ってくるねー」が家族の合言葉!!

出会いに♡感謝します!

ホームページも見てネ!!

オバマ整体鍼灸院

で

検索