



## 患者様の声

今回ご紹介する飯田さんは弱い人の強い味方  
ボランティアでホームレスの食事の炊き出しに参加したり  
自転車やリヤカーを引いて日本一周を旅している人を



飯田さんと

自宅に泊めてあげたりと「正義と奉仕  
に行動力のある熱血漢!!」飯田さん  
とお話すると「まだまだ日本の  
若者も捨てたものではない!」と  
応援したくなるような好青年です。  
そんな彼に「患者様の声」に寄稿して  
いただきました。以下原文のまま



## 皆様 こんにちは!

今年は雨の多い夏ですが、いかがお過ごしですか? 朝夕は涼しくなりましたがまだまだ残暑が厳しいですね。夏バテはだいたい夏の終り頃に症状がでやすいですが、皆さま夏バテしてないですか?

食欲&スポーツの秋もすぐですね  
体をいたわりながら  
頑張りましょう!

## 運動会で親が怪我しないコツ!

運動会シーズンが来ますね! 当院も周りを女子高、工業高校、伊敷中、玉江小、と運動会の練習の音が楽しそうに聞こえてきます。運動会は親にとっても一大行事ですね。運動会で親が怪我しないよう特集してみました。

子供の運動会で親が怪我をしてしまうケースがとても多いそうです。子供と親と一緒に競技を楽しむケースもありますし、保護者のみの競技などもあります。普段運動をしない親が準備運動もせずいきなり運動を行うと、怪我をしてしまうようです。子供を持つ親が競技に出るケースでは

幼稚園～小学校のケースが殆どです。普段から子供とスポーツを楽しんでいる親の場合は良いのですが、デスクワークで運動不足の人がいきなり運動会で走って、怪我をしてしまう場合はとても危険です。本人はまだ若いという気持ちで参加するのですが衰える、



からだには限界があり、思うように体が動かないのです。借り物競争で親が呼ばれた時、子供と一緒に全力疾走なんて、とても危険な行為です。そこで、運動会前に子供と一緒に予行練習をお勧めします。事前に準備体操をしておき、一緒に走れる体制を作るのがコツです。怪我をしてしまっても明日からの仕事に支障が出ないように!



## オバマ ニュース

★★O2トリートメントオイル始めました!!

鹿児島では当院だけが使用(今のところ)★★

経皮吸収作用を使って体内に酸素を届けます。呼吸以外で酸素を届けることができるのはO2クラフトオイルだけです。関東では10年以上前から、スポーツ選手や治療家、美容家に支持されてます。塗るだけで効果の出るオイルです。肩こり、腰痛、筋肉疲労、ムクミ、セルライトの改善、リンパの流れの改善などのホームケアに最適です。ドイツのオリンピック選手も使っている。

30ml・・・3600円 100ml・・・8200円

※院内にて取り扱っています。



健康でいることが最大の家族孝行!

「ちょっとオバマ整体に行ってくるねー」が家族の合言葉!!  
出会いに♡感謝します。

ホームページも見てネ!!

オバマ整体鍼灸院

で

検索

